

島根県弁護士会法律相談センター & 弁護士派遣相談所一覧表 ※平日のみ実施

2026年度

島根県弁護士会ホームページ



1、松江・出雲 法律相談センター（30分 5,000円 税込）

No.	相談所	郵便番号	相談場所	電話番号	FAX番号	弁護士相談日	時間	相談内容・担当者等
1	島根県弁護士会松江法律相談センター	690-0886	松江市母衣町55-4 島根県弁護士会内	弁護士会 0852-21-3450	弁護士会 0852-21-3398	毎週火曜日	午後4時～6時45分	法律相談全般・島根県弁護士会会員 資力要件により扶助相談が利用可
2	島根県弁護士会出雲法律相談センター	690-0886	松江市母衣町55-4 島根県弁護士会（予約受付） ※担当の法律事務所にて。場所は予約時にお知らせいたします。	弁護士会 0852-21-3450	弁護士会 0852-21-3398	毎週火曜日	午後2時15分～5時00分	法律相談全般・島根県弁護士会会員 資力要件により扶助相談が利用可

2、島前 法律相談センター（30分 同一案件で2回目まで無料/3回目以降5,000円 税込）

※ 日時、場所が変更になる場合がありますので、ご確認ください。

No.	相談所	郵便番号	相談場所	電話番号	FAX番号	弁護士相談日	時間	相談内容・担当者等
1	島根県弁護士会島前法律相談センター（西ノ島）	684-0302	隠岐郡西ノ島町大字別府56 至誠館	弁護士会 0852-21-3450	弁護士会 0852-21-3398	偶数月 第2火曜日 開催日：4/14,6/9,8/18,10/13,12/8,2/9	午後2時～4時30分	法律相談全般・島根県弁護士会会員
2	島根県弁護士会島前法律相談センター（海士町・知夫村）	684-0403 684-0102	隠岐郡海士町大字海士1490 海士町役場1階雑談室1 隠岐郡知夫村郡1053-1 知夫里島開発総合センター 島民ホール	弁護士会 0852-21-3450	弁護士会 0852-21-3398	奇数月 第3火曜日 開催日：5/19,7/21,9/15,11/17,1/19,3/16	（海士町）午前10時30分～12時 （知夫村）午後 2時15分～3時45分	法律相談全般・島根県弁護士会会員

3、石見 法律相談センター（40分 同一案件で2回目まで無料/3回目以降5,000円 税込）

※ 日時、場所が変更になる場合がありますので、ご確認ください。

No.	相談所	郵便番号	相談場所	電話番号	FAX番号	弁護士相談日	時間	相談内容・担当者等
1	島根県弁護士会石見法律相談センター	697-0027	浜田市殿町2番地 浜田市役所北分庁舎1階（旧浜田警察署）	0855-22-4514	0855-22-4814	毎週金曜日	午前10時～正午・午後1時～4時	法律相談全般・島根県弁護士会会員
2	島根県弁護士会石見法律相談センター石西定例相談会	698-0036	益田市須子町3-1 益田市人権センター あすなろ館	0855-22-4514	0855-22-4814	原則第1・3金曜日	午前10時～正午・午後1時～4時	法律相談全般・島根県弁護士会会員
3	島根県弁護士会石見法律相談センター大田定例相談会	694-0064	～8月 大田市大田町大田イ121-1 おおだふれあい会館 9月～ 大田市大田町 大田市人権センター	0855-22-4514	0855-22-4814	原則第3金曜日 （6・9・3月を除く）	午前10時～正午・午後1時～4時	法律相談全般・島根県弁護士会会員

4、多重債務相談（40分 お一人につき2回目まで/無料）

No.	相談所	郵便番号	相談場所	電話番号	FAX番号	弁護士相談日	時間	相談内容・担当者等
1	多重債務無料相談	690-0886	松江市母衣町55-4 島根県弁護士会（予約受付） ※担当の法律事務所にて。場所は予約時にお知らせいたします。	弁護士会 0852-21-3450	弁護士会 0852-21-3398	毎週木曜日 第4木曜日は出雲市、それ以外は松江市	午後3時～5時	多重債務相談・島根県弁護士会会員

5、高齢者・障がい者の相談（無料）

No.	相談所	郵便番号	相談場所	電話番号	FAX番号	弁護士相談日	時間	相談内容・担当者等
1	高齢者・障がい者のための無料電話法律相談		（電話相談）※但し、島根県内からおかけの電話に限ります。	フリーダイヤル 0120-448-110		毎週火曜日。 面談相談になった場合の日は日程調整の上、決定。	午後1時30分～4時	高齢者（概ね65歳以上）・障がい者に関する法的問題一般・島根県弁護士会会員

6、中小企業の相談（初回無料）

No.	相談所	郵便番号	相談場所	電話番号	FAX番号	弁護士相談日	予約受付時間	相談内容・担当者等
1	日弁連中小企業法律支援センター（ひまわりほっとダイヤル）	690-0886	松江市母衣町55-4 島根県弁護士会（予約受付） ※担当の法律事務所又は電話相談	全国共通 0570-001-240		予約後、3営業日以内に担当弁護士又は法律事務所から電話がありますので、面談相談の日時・場所等決めてください。電話相談で終了する場合があります。	平日 午前10時～正午・午後1時～4時	中小企業、個人事業主、フリーランスの方（事業主や経営者）専用の法的問題一般・島根県弁護士会会員

7、交通事故相談センター（原則無料）

No.	相談所	郵便番号	相談場所	電話番号	FAX番号	弁護士相談日	時間	相談内容・担当者等
1	日弁連交通事故相談センター島根支部(島根相談所) ◎交通事故（民事の損害賠償）の相談	690-0886	（面談相談）松江市母衣町55-4 島根県弁護士会内	弁護士会 0852-21-3450	弁護士会 0852-21-3398	原則第1・3火曜日 前日までに予約無の場合は中止。	午後1時～3時30分	交通事故に関する法律相談 解決しない場合は、示談あつ旋の相談が可能 島根県弁護士会会員
2	日弁連交通事故相談センター無料弁護士電話相談		（電話相談）全国の弁護士が対応	フリーダイヤル 0120-0783-25（お悩み事故）		通話料無料・相談料無料 毎日（祝日は除く） 相談時間は10分程度	午前10時～午後7時	弁護士による国内の自動車事故の損害賠償問題に関する相談。 内容によっては当会の面談相談をご検討下さい。
3	日弁連交通事故相談センター島根支部(島根相談所) ◎高次脳機能障害相談	690-0886	（面談相談）松江市母衣町55-4 島根県弁護士会内	弁護士会 0852-21-3450	弁護士会 0852-21-3398	完全予約制 日程調整をしますのでお電話下さい。	平日 午前9時～正午・午後1時～5時	交通事故による、高次脳機能障害でお悩みの方、ご家族の方・島根県弁護士会会員
4	日弁連交通事故相談センター高次脳機能障害に関する 無料弁護士電話相談		（電話相談・予約制） 月に6回、午後1時～3時30分の間（相談時間は30分程度）	事務局 03-3581-4724		①事務局につながります ②事務局と電話相談実施日時の予約を行います ③予約日時に弁護士から電話があります	平日 午前9時30分～午後5時30分	交通事故による、高次脳機能障害でお悩みの方、ご家族の方・本部（東京）の弁護士

8、弁護士派遣相談所（無料）

No.	相談所	郵便番号	相談場所	電話番号	FAX番号	弁護士相談日	時間	相談内容・担当者等
①	日本司法支援センター島根地方事務所（法テラス島根） （民事法律扶助相談）	690-0884	松江市南田町60	0570-078358	0852-23-7802	毎週木曜日 ， 第1・3火曜日	午後1時30分～4時40分	法律相談全般（刑事事件のぞく） 島根県弁護士会会員
②	島根県消費者センター	690-0887	松江市殿町8番地3 島根県市町村振興センター5階	0852-32-5916	0852-32-5918	第3火曜日	午後1時30分～3時30分	消費者問題に関する法律相談 島根県弁護士会会員
③	島根県女性相談センター（松江会場）	690-0883	松江市北田町48-1	0852-25-8071	0852-25-8163	原則第2金曜日	午後1時30分～3時30分	法律相談全般（DV相談可） 島根県弁護士会会員（女性弁護士担当）
	島根県女性相談センター 西部分室（大田会場）	694-0064	大田市大田町大田1236-4「あすてらす」4階	0854-84-5661	0854-84-5662	原則第3金曜日	午後1時30分～3時30分	法律相談全般（DV相談可） 島根県弁護士会会員（女性弁護士担当）
④	松江市市民相談窓口（松江市消費・生活相談室）	690-8540	松江市末次町86 松江市役所別館 1階	0852-55-5148	0852-55-5544	火曜日（月4回）	午後1時15分～4時15分	法律相談全般・島根県弁護士会会員
⑤	女性相談（松江市男女共同参画センター プリエール）	690-0061	松江市白滝本町43 スティックビル3階	0852-25-2602	0852-32-1191	第2・4木曜日	午前10時～正午	法律相談全般（DV相談可） 島根県弁護士会会員（女性弁護士担当）
6	飯南町社会福祉協議会	690-3401	飯南町野萱1831-2 来島保健センター	0854-76-2170	0854-76-2086	偶数月 第1木曜日	午後1時30分～3時30分	法律相談全般・島根県弁護士会会員
7	島根県ひとり親家庭法律相談（島根県母子寡婦福祉連合会）	697-0016	（浜田）浜田市野原町1826-1 いわみーる	0852-32-5920	0852-32-5921	7月～12月 原則第4水曜日 （7/22,8/26,9/16,10/14,11/25,12/16）	午後1時30分～3時30分	法律相談全般・島根県弁護士会会員
	島根県ひとり親家庭法律相談（島根県母子寡婦福祉連合会）	693-0008	（出雲）出雲市駅前町1丁目5 ビッグハート出雲	0852-32-5920	0852-32-5921	7月～12月 原則第2木曜日 （7/9,8/6,9/10,10/18,11/12,12/10）	午後1時30分～3時30分	法律相談全般・島根県弁護士会会員
8	雲南市社会福祉協議会「くらしの相談所」	690-2404	雲南市三刀屋町三刀屋1212-3 雲南市社会福祉協議会	0854-45-3933	0854-45-2211	第2木曜日	午後1時30分～3時30分	法律相談全般・島根県弁護士会会員
9	出雲市生活・消費相談センター	693-8530	出雲市今市町70 出雲市役所本庁2階 総務課 生活・消費相談センター	0853-21-6682	0853-21-6732	原則第2・4木曜日	午後1時30分～4時	法律相談全般・島根県弁護士会会員
10	出雲市女性弁護士相談	693-8530	出雲市今市町70 出雲市役所本庁4階 市民活動支援課	0853-22-2085	0853-21-6299	第3木曜日	午後1時30分～4時	法律相談全般（DV相談可） 島根県弁護士会会員（女性弁護士担当）
⑩	雲南市女性のための無料弁護士相談	699-1334	雲南市木次町新市3番地 雲南市男女共同参画センター	0854-42-3838	0854-42-1839	2026年度： 5/15(金)、8/7(金)、12/4(金)、3/5(金)	午後1時30分～3時40分	法律相談全般（DV相談可） 島根県弁護士会会員（女性弁護士担当）
12	ふれあい福祉センター総合相談所（江津市社会福祉協議会）	695-0011	江津市江津町1518-1 バレットごうつ2階	0855-52-6710	0855-52-2308	第2木曜日	午後1時～3時	法律相談全般・島根県弁護士会会員
13	外国人住民向けワンストップ型相談 （しまね多文化共生総合相談ワンストップセンター）	690-0041	松江市幸町1571 しまね国際センター内	070-3774-9329	0852-31-5055	第3水曜日	午後1時30分～3時30分	法律相談全般 島根県弁護士会会員

↑ ①②③④⑤⑩の各相談所には、弁護士相談日以外にも専任相談員がいます。法律に関すること以外の相談について、対応しています。詳しくは各相談所にお尋ねください。

原則、上記相談日に実施予定、都合により日時を変更することがありますので、各相談所にお問合せください。